

## Proposez des soins personnalisés avec le Shiatsu (2 jours)

### Objectif général

Ces deux jours vous permettront de répondre à la demande croissante de soins bien-être spécifiques et individualisés. Découvrez les bienfaits anti-âge, esthétiques et amincissants du shiatsu, sachez les valoriser et adoptez des gestes efficaces.

### Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

### Pré-requis

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

### Durée

14 heures.

### Plages horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

#### Jour 1 : Découverte du protocole

##### Matin

- ☞ Introduction : objectifs, recommandations et résultats attendus
- ☞ Présentation générale (histoire, rôle énergétique)
- ☞ Parcours des méridiens (géo localisation) les organes qu'ils traversent leur interaction toucher/émotions
- ☞ Le tact en pression (palmaire, digitale) souple et progressive appliquée sur le parcours des méridiens en aller / retour ; accompagnée en respiration

#### Jour 2 : Mise en œuvre du protocole

##### Matin

- ☞ Traitement esthétique des jambes, des mains, des pieds
- ☞ Apprentissage des techniques.

##### Après-midi

- ☞ Traitement esthétique du visage
- ☞ Traitement esthétique anti-âge
- ☞ Traitement esthétique amincissant
- ☞ Apprentissage des techniques
  - Démonstration par le formateur
  - Application par un travail de binôme

##### Après-midi

- ☞ Révision de l'ensemble du protocole
- ☞ Mise en pratique du modelage dans le temps en conditions clientèle

### Moyens et encadrement pédagogique

- Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- Animation par un consultant expert dans le domaine
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

#### Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>