

## Pratiquez la réflexologie plantaire thaïlandaise

### 2 jours

#### Objectif général

---

En deux jours, diversifiez votre offre de soins des pieds avec ce modelage complémentaire. Sachez expliquer à votre clientèle ses effets bénéfiques sur l'ensemble du corps et maîtrisez la technique pour stimuler les ressources de beauté naturelle..

#### Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

#### Durée

---

7 heures.

#### Pré-requis

---

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

#### Plages horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

#### Programme

---

##### Jour 1 : Découverte du protocole

###### Matin

- ☞ Présentation générale de la méthode et de ses bienfaits
  - Son origine historique, ses vertus, l'argumentaire de vente à la clientèle

###### Après-midi

- ☞ Comprendre les effets de la technique de modelage sur l'ensemble du corps
  - Anatomie, physiologie et énergétique du pied
- ☞ Démonstration du protocole et première mise en œuvre par les participants.

##### Jour 2 : Mise en œuvre du protocole

###### Matin

- ☞ Mise en œuvre du déroulement.
  - Les frictions, pressions
- ☞ Acquisition de la technique d'enveloppement de la demi-jambe
  - Le lissage du pied et de la demi-jambe

###### Après-midi

- ☞ Révision de l'ensemble du protocole
- ☞ Mise en pratique du protocole dans le temps en conditions clientèle

#### Moyens et encadrements pédagogiques

---

- Atelier participatif en groupe restreint (10 personnes maximum).
- Animation par des consultants experts dans le domaine.
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- Evaluation et remise d'une attestation de formation.

#### Pour plus d'informations

---

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>