

## Osez l'offre « lâcher-prise » avec le modelage hawaïen 2 jours

### Objectif général

---

En deux jours, intégrez à votre offre une prestation dans l'air du temps : un modelage favorisant le relâchement physique et mental. Appropriez-vous les techniques basées sur des mouvements de pressions avec les avant-bras et pratiquez l'ensemble du protocole...

### Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

### Durée

---

14 heures.

### Pré-requis

---

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

### Plages horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Jour 1 : Découverte du protocole

##### Matin

- ☞ Présentation générale de la méthode et de ses effets sur le corps
  - Son origine, ses vertus, l'argumentaire de vente à la clientèle
- ☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole cuir chevelu et visage
  - Les manœuvres en position assise : lissages, frictions et grands chassés sur le dos, le cou et les bras

##### Après-midi

- ☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole dos
  - Les manœuvres de lissage mains à plat, les pressions avec les avant-bras
- ☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole bras
  - Les pressions glissées, les pressions alternées

#### Jour 2 : Mise en œuvre du protocole

##### Matin

- ☞ Révision de l'ensemble des manœuvres effectuées le premier jour
- ☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole jambes
  - Les pressions glissées drainantes

##### Après-midi

- ☞ Révision de l'ensemble des techniques de mise en œuvre de la méthode
  - Les principes de vagues en fluidité sur l'ensemble du corps
  - Réunification de l'ensemble haut et bas du corps
- ☞ Mise en pratique du protocole dans son ensemble et dans le temps en conditions clientèle

### Moyens et encadrements pédagogiques

---

- Atelier participatif en groupe restreint (10 personnes maximum).
- Animation par un consultant expert dans le domaine
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

---

#### Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40



<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>