

Maîtriser les principes du relooking (2 jours)

Objectif général

Deux jours, complémentaires à l'initiation « valorisez votre clientèle », pour découvrir la palette des styles et jouer avec les couleurs. Maîtrisez les principes du look et préservez l'équilibre entre apparence et personnalité.

Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

Durée

14 heures.

Pré-requis

Avoir suivi la formation « Valoriser votre clientèle en lui apportant des conseils en image »

Plages horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Programme

Jour 1 : Utiliser la colorimétrie

Matin

☞ Introduction sur la couleur

- Le symbolisme des couleurs
- Les couleurs chaudes et couleurs froides
- Le principe des quatre saisons

Après-midi

☞ Etude des couleurs

- La maîtrise des harmonies colorées avec les critères naturels de chacun
- L'analyse des quatre typologies
- Le drapage des couleurs qui mettent en valeur

Jour 2 : Créer un style en fonction de la personnalité

Matin

☞ Principes fondamentaux du look

- L'importance de maîtriser l'équilibre entre son apparence et sa personnalité

Après-midi

☞ Test de personnalité et style de vie

- Définir son style
- Identifier les différents styles de femmes et d'hommes
- Choisir des accessoires, formes et couleurs en fonction du style

Moyens et encadrement pédagogique

- Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- Animation par des consultants experts dans le domaine
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- Evaluation et remise d'une attestation de formation.

Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : formationcontinue04@cmar-paca.fr
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : formationcontinue13@cmar-paca.fr
04 91 32 24 70

05 : formationcontinue05@cmar-paca.fr
04 92 52 80 15

83 : formationcontinue83@cmar-paca.fr
04 94 61 99 65

06 : formationcontinue06@cmar-paca.fr
04 92 12 53 45

84 : formationcontinue84@cmar-paca.fr
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>