

## Libérez les énergies avec le modelage suédois (2 jours)

### Objectif général

---

Deux jours pour compléter votre offre détente et tonifiante avec le modelage suédois.

Maîtrisez les connaissances anatomiques et la technique, en vous mettant dans les bonnes conditions pour éliminer les tensions nerveuses et musculaires de votre clientèle.

### Public

---

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

### Durée

---

14 heures

### Pré-requis

---

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

### Plages horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Jour 1 : Découverte du protocole

##### Matin

☞ Présentation générale de la méthode et de ses effets sur le corps

- Son origine, ses vertus, l'argumentaire de vente, ses contre-indications relatives et absolues

☞ Connaissances anatomiques

##### Après-midi

☞ Mise en condition physique et énergétique de l'esthéticienne (automassage)

☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole sur la face antérieure du corps.

- Les manœuvres d'étirement, les effleurages, les pétrissages

#### Jour 2 : Mise en œuvre du protocole

##### Matin

☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole sur la face postérieure du corps.

- Le malaxage, les frictions rapides, les percussions et vibrations.

##### Après-midi

☞ Révision de l'ensemble du protocole face antérieure et postérieure

☞ Mise en pratique du modelage dans le temps en conditions clientèle

### Moyens et encadrement pédagogique

---

- Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- Animation par des consultants experts dans le domaine
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

---

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>