

## DECouvrez L'AMMA ET ELARGISSEZ VOTRE OFFRE A L'ÉVENEMENTIEL (1 jour)

### Objectif général

---

Découvrir ou redécouvrir les différentes techniques du modelage relaxant du dos, et enrichir sa technique avec la pratique de l'Amma dont l'adaptation permet d'élargir l'offre (en salon, événementiel...)

### Public

---

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié relevant du secteur.

### Pré-requis

---

Aucun.

### Durée

---

7 heures.

### Horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Matin

Descriptif théorique du soin du Dos (anatomie, les cosmétiques de gommage & d'enveloppement qui complètent ce soin), l'adaptation possible en cabine (soin à lui seul ou en introduction au soin du visage)  
Les différents gestes : effleurages, frictions, étirements, pressions, pétrissages & percussions,

Mémorisation *pratique* par mini- enchaînements,  
Entraînement en binôme : chacune reçoit le soin et en apprécie les effets.

#### Après-midi

Descriptif historique & théorique du modelage Amma, les spécificités de chaque zone traitée : dos, nuque, crâne, épaules & bras,  
Précautions d'utilisation et contre-indications,  
Préparation de la chaise, ergonomie du client & de la praticienne,

*Mémorisation pratique d'un enchaînement : pétrissages, percussions, frictions, étirements et grands effleurages... avec la rythmique, les sonorités, les postures adéquates pour le bon toucher,*

Entraînement en binôme : chacune reçoit le soin et en apprécie les effets.

### Moyens et encadrements pédagogiques

---

- Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- Travaux pratiques, mise en situation, évaluation des connaissances et correction, protocole de formation.

### Pour plus d'informations

---

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>

