

DECouvrez L'AMMA ET ELARGISSEZ VOTRE OFFRE A L'ÉVENEMENTIEL (1 jour)

Objectif général

Découvrir ou redécouvrir les différentes techniques du modelage relaxant du dos, et enrichir sa technique avec la pratique de l'Amma dont l'adaptation permet d'élargir l'offre (en salon, événementiel...)

Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié relevant du secteur.

Pré-requis

Aucun.

Durée

7 heures.

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Programme

Matin

Descriptif théorique du soin du Dos (anatomie, les cosmétiques de gommage & d'enveloppement qui complètent ce soin), l'adaptation possible en cabine (soin à lui seul ou en introduction au soin du visage)

Les différents gestes : effleurages, frictions, étirements, pressions, pétrissages & percussions,

Mémorisation *pratique* par mini- enchaînements, Entraînement en binôme : chacune reçoit le soin et en apprécie les effets.

Après-midi

Descriptif historique & théorique du modelage Amma, les spécificités de chaque zone traitée : dos, nuque, crâne, épaules & bras, Précautions d'utilisation et contre-indications, Préparation de la chaise, ergonomie du client & de la praticienne,

Mémorisation pratique d'un enchaînement : pétrissages, percussions, frictions, étirements et grands effleurages... avec la rythmique, les sonorités, les postures adéquates pour le bon toucher,

Entraînement en binôme : chacune reçoit le soin et en apprécie les effets.

Moyens et encadrements pédagogiques

- Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).

Travaux pratiques, mise en situation, évaluation des connaissances et correction, protocole de formation.

Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : formationcontinue04@cmar-paca.fr
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : formationcontinue13@cmar-paca.fr
04 91 32 24 70

05 : formationcontinue05@cmar-paca.fr
04 92 52 80 15

83 : formationcontinue83@cmar-paca.fr
04 94 61 99 65

06 : formationcontinue06@cmar-paca.fr
04 92 12 53 45

84 : formationcontinue84@cmar-paca.fr
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>

