

## Complétez votre offre amincissante avec le modelage drainant 2 jours

### Objectif général

---

En deux jours, vous connaîtrez le fonctionnement du système lymphatique et saurez à quelle clientèle proposer avec pertinence ce modelage esthétique à visée amincissante. Apprenez les différentes manœuvres par étape puis pratiquez l'ensemble du protocole..

### Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

### Pré-requis

---

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

### Durée

---

7 heures.

### Plages horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Jour 1 : Découverte du protocole

##### Matin

- ☞ Présentation générale de la méthode et de ses effets sur le corps
  - Son origine historique, ses vertus, ses contre-indications relatives et absolues
  - l'argumentaire de vente
- ☞ Connaissances du système lymphatique (anatomie, physiologie)

##### Après-midi

- ☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole sur la face antérieure du corps
  - Exercices de repérage des grands groupes ganglionnaires et des trajets lymphatiques.
  - Mouvements et pressions

#### Jour 2 : Mise en œuvre du protocole

##### Matin

- ☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole sur la face postérieure du corps.
  - Exercices de repérage des grands groupes ganglionnaires et des trajets lymphatiques.
- ☞ Apprentissage et exécution des manœuvres de relance lymphatique sur les bras, les membres inférieurs, les hanches, le sacrum, le dos et la nuque.

##### Après-midi

- ☞ Révision de l'ensemble du protocole face antérieure et postérieure
- ☞ Mise en pratique dans les conditions réelles en clientèle avec prise en compte du temps.

### Moyens et encadrements pédagogiques

---

- Atelier participatif en groupe restreint (10 personnes maximum).
- Animation par des consultants experts dans le domaine.
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

---

#### Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>