

Alliez mise en forme et effets esthétiques avec le modelage tibétain (2 jours)

Objectif général

Diversifier son offre de prestations bien-être en proposant à sa clientèle un modelage de bien être à but esthétique et de remise en forme..

Public

Chefs d'entreprise, conjoints, salariés

Durée

7 heures.

Pré-requis

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

Plages horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Programme

Jour 1 : Découverte du protocole

Matin

☞ Présentation générale de la méthode et de ses effets sur le corps

- Son origine historique, ses vertus, l'argumentaire de vente à la clientèle
- Les effets des huiles essentielles et des sels

Après-midi

☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole nuque-visage-cuir chevelu

- Les techniques d'étirement, de pressions et lissages

Jour 2 : Mise en œuvre du protocole

Matin

☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole avant-bras, ventre, jambes

- Les techniques de pressions et lissage, les manœuvres de drainage esthétique sur les jambes

☞ Démonstration puis mise en œuvre du protocole face dorsale

- L'utilisation des ballotins de sels.

Après-midi

☞ Révision de l'ensemble du protocole

☞ Mise en pratique du protocole dans le temps en conditions clientèle

Moyens et encadrements pédagogiques

- Atelier participatif en groupe restreint (10 personnes maximum).
- Animation par des consultants experts dans le domaine.
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- Evaluation et remise d'une attestation de formation.

Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : formationcontinue04@cmar-paca.fr
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : formationcontinue13@cmar-paca.fr
04 91 32 24 70

05 : formationcontinue05@cmar-paca.fr
04 92 52 80 15

83 : formationcontinue83@cmar-paca.fr
04 94 61 99 65

06 : formationcontinue06@cmar-paca.fr

84 : formationcontinue84@cmar-paca.fr



04 92 12 53 45
40

04 90 89 20

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>