

Adaptez le modelage balinais à chaque cliente pour un effet calmant (2 jours)

Objectif général

Savoir adapter ce modelage aux besoins réels de la cliente et à son humeur du jour, dans l'instant présent dans le but de calmer et apaiser ses tensions.

Réussir à décoder les vrais besoins pour choisir le bon rythme, le bon enchaînement et les huiles associés qui feront la différence.

Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié relevant du secteur.

Pré-requis

Aucun.

Durée

14 heures.

Plages horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Programme

1^{er} jour : Matin

Historique du soin,
Descriptif théorique du modelage balinais,
Questionnaire pour décoder les besoins de la cliente,
Choisir les techniques adaptées : la technique de soin et les huiles à utiliser,
Initiation aux bases du soin,
Rassurer et dénouer les tensions physiques

2^{ème} jour : Matin

Choix des huiles végétales et essentielles,
Dosage, précautions, contre-indications,
Une séance de modelage balinais se décline en deux parties : un modelage dynamisant et un modelage relaxant.
L'esthéticienne pratiquera un massage de la tête aux pieds avec beaucoup de pressions en utilisant le bout des doigts ainsi que les avant-bras.
Ce modelage est suivi d'un massage en douceur de la tête et du dos.
Théorie et pratique.

Après-midi

Apprentissage du protocole,
Effleurages, modelages, pressions, balancements,
Jambes/dos/visage, crâne, cou, buste, ventre/mains et pieds,
Mémorisation *pratique* par mini- enchaînements (suite),
Entraînement en binôme : Chacune reçoit le soin et en apprécie les effets.

Après-midi

Récapitulation des bases du modelage et de ses spécificités,
Mémorisation par mini-enchaînements sur chaque zone,
Enchaînement harmonieux dans les mouvements entre les différentes parties du corps,
Mémorisation d'un protocole complet,
Mise en application.

Moyens et encadrements pédagogiques

- Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- Travaux sur practice, puis en binôme, mise en situation, évaluation des connaissances et correction, protocole de formation

Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : formationcontinue04@cmar-paca.fr
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : formationcontinue13@cmar-paca.fr
04 91 32 24 70

05 : formationcontinue05@cmar-paca.fr
04 92 52 80 15

83 : formationcontinue83@cmar-paca.fr
04 94 61 99 65

06 : formationcontinue06@cmar-paca.fr

84 : formationcontinue84@cmar-paca.fr

04 92 12 53 45

04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>